

# ゆ まる 湯の丸アスリートカレー

年 組 名前

東御市北御牧中学校の生徒たちが給食で、「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わいました。どんなカレーなのか、先生やおうちの人といっしょに、きじをよんでみましょう。



**高 原 調**  
市北御牧中学校の生徒たちが8日の給食で、筋肉量の増加に効果があるとされるスケトウダラのミンチが入った「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わった。高高原は、選り、東京五輪の競泳女子個人メドレーで2冠を達成した大橋悠選手も合宿中に食べたという。合宿先の食堂施設のレシピを基に給食センターで調理。12日までに市内の全小中学校で出す。

○：東御市北御牧中学校の生徒  
○：市内の湯の丸高原で高地トレーニングする選手らに提供されてお

(2021年10月9日ちょうかん・だいいちしゃかいめん)

①アスリートカレーには、何という魚のミンチが入っていますか。

②問い①の魚を食べると、筋肉の量がどうなる効果があるとされていますか。どちらかに○をつけましょう。

ぞうか (ふ 増える) ・ げんしょう (へ 減少 (減る))

③アスリートカレーは、市内の湯の丸高原で何をする人たちに提供されたか。( )に入ることばをかきましょう。

高地 ( ) する選手らに提供され、東京五輪の競泳女子個人 ( ) で ( ) 冠を達成した大橋悠依選手も ( ) に食べた。

④3年の関彩美さんは、何とはなしていますか。

⑤あなたは、食べ物によって健康にどんな効果があるか考えたことがありますか。おうちの人といっしょに、調べてみましょう。

ゆ まる  
湯の丸アスリートカレー

解答例

年 組 名前

東御市北御牧中学校の生徒たちが給食で、「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わいました。どんなカレーなのか、先生やおうちの人といっしょに、きじをよんでみましょう。



高原調  
市北御牧中学校の生徒  
たちが8日の給食で、筋肉量の増加に効果がある  
とされるスケトウダラのミンチが入った「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わった  
市北御牧中学校の生徒で高地トレーニングする選手らに提供されてお  
り、東京五輪の競泳女子個人メドレーで2冠を達成した大橋悠依選手も合宿中に食べたという。合宿先の食堂施設のレシピを基に給食センターで調理。12日までに市内の全小中学校で出す。  
○：東御市北御牧中学校の生徒  
○：市内の湯の丸高原で高地トレーニングする選手らに提供されてお  
り、東京五輪の競泳女子個人メドレーで2冠を達成した大橋悠依選手も合宿中に食べたという。合宿先の食堂施設のレシピを基に給食センターで調理。12日までに市内の全小中学校で出す。

①アスリートカレーには、何という魚のミンチが入っていますか。

【答え】 スケトウダラ

②問い①の魚を食べると、筋肉の量がどうなる効果があるとされていますか。どちらかに○をつけましょう。

増加(増える)・減少(減る)

③アスリートカレーは、市内の湯の丸高原で何をする人たちに提供されたか。( )に入ることばをかきましょう。

高地(トレーニング)する選手らに提供され、東京五輪の競泳女子個人(メドレー)で(2)冠を達成した大橋悠依選手も(合宿中)に食べた。

④3年の関彩美さんは、何とはなしていますか。

【答え】 食べるだけで筋肉がつきそう

⑤あなたは、食べ物によって健康にどんな効果があるか考えたことがありますか。おうちの人といっしょに、調べてみましょう。

【答え】 略