

# ゆ まる 湯の丸アスリートカレー

年 組 名前

東御市北御牧中学校の生徒たちが給食で、「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わいました。どんなカレーなのか、先生やおうちの人といっしょに、きじをよんでみましょう。



高 原 調  
 市北御牧中  
 学校の生徒  
 たちが8日の給食で、筋  
 肉量の増加に効果がある  
 とされるスケトウダラの  
 ミンチが入った「速筋タ  
 ンパク入り湯の丸アスリ  
 ートカレー」を味わった  
 ○：東御  
 市北御牧中  
 学校の生徒  
 たちが8日の給食で、筋  
 肉量の増加に効果がある  
 とされるスケトウダラの  
 ミンチが入った「速筋タ  
 ンパク入り湯の丸アスリ  
 ートカレー」を味わった  
 ○：市内の湯の丸高原  
 で高地トレーニングする  
 選手らに提供されてお  
 り、東京五輪の競泳女子  
 個人メドレーで2冠を達  
 成した大橋悠選手も合  
 宿中に食べたという。合  
 宿先の食堂施設のレシ  
 ピを基に給食センター  
 で調理。12日までに  
 市内の全小中学校で  
 出す。  
 ○：生徒たちは、  
 スケトウダラを衣で  
 包んで揚げた「たら  
 カツ」とともに堪能。  
 3年の関彩美さん  
 (14)は「食べるだけ  
 で筋肉がつきそう」。

①アスリートカレーには、何と  
いう魚のミンチが入って  
いますか。

②問い①の魚を食べると、筋  
肉の量がどうなる効果があ  
るとされていますか。どちら  
かに○をつけましょう。

(2021年10月9日ちょうかん・だいいちしゃかいめん)

ぞうか 増加 (増える) ・ げんしょう 減少 (減る)

③アスリートカレーは、市内の湯の丸高原で何をする人たちに提供されまし  
たか。( )に入ることばをかきましょう。

高地 ( ) する選手らに提供され、東京五輪の  
 競泳女子個人 ( ) で ( ) 冠を達成した大橋悠依  
 選手も ( ) に食べた。

④3年の関彩美さんは、何とはなしていますか。

⑤あなたは、食べ物によって健康にどんな効果があるか考えたことがあります  
か。おうちの人といっしょに、調べてみましょう。

ゆ まる  
湯の丸アスリートカレー

解答例

年 組 名前

東御市北御牧中学校の生徒たちが給食で、「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わいました。どんなカレーなのか、先生やおうちの人といっしょに、きじをよんでみましょう。



高原調  
市北御牧中学校の生徒  
たちが8日の給食で、筋肉量の増加に効果がある  
とされるスケトウダラのミンチが入った「速筋タンパク入り湯の丸アスリートカレー」を味わった  
市北御牧中学校の生徒  
で高地トレーニングする  
選手らに提供されてお  
り、東京五輪の競泳女子  
個人メドレーで2冠を達  
成した大橋悠依選手も合  
宿中に食べたという。合  
宿先の食堂施設のレシ  
ピを基に給食センター  
で調理。12日までに  
市内の全小中学校で  
出す。  
○：生徒たちは、  
スケトウダラを衣で  
包んで揚げた「たら  
カツ」とともに堪能。  
3年の関彩美さん  
(14)は「食べるだけ  
で筋肉がつきそう」。

①アスリートカレーには、何と  
いう魚のミンチが入って  
いますか。

【答え】 スケトウダラ

②問い①の魚を食べると、筋肉の量がどうなる効果があるとされていますか。どちらかに○をつけましょう。

増加(増える)・減少(減る)

③アスリートカレーは、市内の湯の丸高原で何をする人たちに提供されたか。( )に入ることばをかきましょう。

高地(トレーニング)する選手らに提供され、東京五輪の競泳女子個人(メドレー)で(2)冠を達成した大橋悠依選手も(合宿中)に食べた。

④3年の関彩美さんは、何とはなしていますか。

【答え】 食べるだけで筋肉がつきそう

⑤あなたは、食べ物によって健康にどんな効果があるか考えたことがありますか。おうちの人といっしょに、調べてみましょう。

【答え】 略