



信毎こども新聞の「こどもの日特別号」、みんな楽しんでくれたかな。「チャレンジクッキング こどもの白編」では、飾り巻き寿司インストラクターの菊原訓子さん＝飯田市＝に「カエル」の作り方を教えてもらいました。今回は、あの時載らなかった「の字巻き」で作ったお花を紹介しましょう。

手伝ってくれたのは、娘の心粋さん(小4)。の字巻きは、切り口が「の」字のようなので、こう呼ばれています。

涙型に整えたものを、5等分に切って花びらをつくります。切り分けるとき、ぬれたふきんで包丁をこまめにふくと、ごはんつぶが刃につきにくくなって、よく切れます。絵柄をくっきり見せるため、よく切れる包丁を使うことと、前後に動かしながら切るのがポイントだよ。

色つきのすしめしにしたり、貝でんぶ、ヤマゴボウ、野沢菜、ホウレンソウなど、赤、黄、緑色の物が入るとカラフルになって楽しいですね。



飾り巻き寿司

# チャレンジクッキング

### 【材料】

すしめし80g  
のり(21cm×19cm)の半分

貝(各1本、長さ10cm)

キュウリ・ソーセージ  
卵焼き(今回はタクアンを使用)

### 【作り方】

1 2分の1の大きさののりに80gのすしめしを、指1本分上部を残して均等に広げます。

2 貝の3種を手前に置き、まきすを使わずにそのまま巻いていきます。

3 まきすで涙型に整えます。端のすしめしもしっかり押さえ込みます。

4 5等分にカットして真ん中にチーカマを入れて出来上がり!



5等分に切りまきす



まきすも使わず巻くまきす



すしめしも広げまきす



花びらのように並べまきす



まきすで涙型にしまきす



貝も手前に置いまきす

## なぜ?なに?信州

### はじまったよ

#### 長野県の地理 歴史

についての疑問、募集します

信毎こども新聞で、「なぜ?なに?信州」というコーナーが始まったのを知っていますか? 第2土曜の3ページ自のっているこのコーナーでは、長野県内の地理や歴史にまつわる「?」について、社会の宮下健司先生＝長野市＝がやさしく教えてくれます。

初回の4月には、「長野県のことをどうして信濃国というのか?」がテーマでした。シナキが多いからとか、坂が多いからとか、いろいろな説をしょうかい。5月には、山の代表格、北アルプスがどうやってできたのか、地球大の視点に立って、解き明かしました。このコーナーでは、みんなからの疑問に答えていきたいので、県内の地理や歴史についての疑問をよせてほしいと思っています。教えてほしいと思うことを書いて、信毎地域活動部「なぜ?なに?信州」係まで送ってください。



宮下 健司 先生



1



2



3



4



5



6

(注) この写真は動きません

## 動物園の人気者

4月から「動物園の人気者」も始まりました。長野県内にある動物園の、人気者たちを紹介していきます。これまでに、飯田市立動物園と須崎市動物園を紹介しました。

では、ここで問題です。写真は何という動物なのか、教えてください(解答は下段に)。みんな覚えているかな。

このコーナーは、スマートフォンで動物の動く様子が見られるのも特徴です。方法を紹介します。ぜひ本紙でやってみてください。

① 右下のQRコードを読み取り、表示されたURLのアドレスを選ぶと、「do you have Aurasma installed?」と尋ねてきます。「no」の後ろの青い文字を選択します。



② アプリの検索画面が立ち上がるので、「Aurasma」をインストールしてください(無料)。その際、Androidは「アプリの権限」の画面が出ますので「同意する」を選んでインストールします。

③ 「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の画面が出るので「OK」を選択します。「Welcome to Aurasma」と表示されるので、画面を進めてください。



④ 「Login」「Sign up」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホームボタンを押して初期画面に戻ってください。



### 答え

- ① フォルトペンギン
- ② ラマ
- ③ アンデスコンドル
- ④ カピバラ
- ⑤ ワオキツネザル
- ⑥ アメリカビーバー

## クマの絵クイズ 応ばありがとう!

答えは、4155歩!

一番近かったのは、安曇野市の上島大地記者の「3565歩」でした。上島記者の計算の根拠は「かん!」。あとは、自分のたん生白を入れたそう。応はしてくれたみなさんに、旅のカードを送ります。お楽しみに!

