

## ゲーム依存 深刻な実態に目を向けねば

年 組 名前

---

オンラインのゲームに依存する子どもが増え続けています。ゲーム依存を防ぐためにはどうすればよいか、社説を読んで考えてみましょう。

- ①一般社団法人セーフティネット総合研究所（長野市）に寄せられた小中学生のゲーム依存の相談は、昨年度何件でしたか。また、2019年度と比べると、何倍近いですか。小学生の相談は、何割を占めますか。

昨年度の相談件数—

2019年度比—

小学生の相談—

- ②20年の一斉休校をきっかけにゲーム依存になった事例が目立つとあります。その要因について、第3、第4段落から書きましょう。

- ③度が過ぎて依存症に陥れば、どんな恐れがあるのですか。

- ④世界保健機関（WHO）は、どんな状態になると「ゲーム障害」に該当するとしていますか。

- ⑤あなたや家族がゲーム依存にならないために、どんなことに気を付ければよいと考えますか。友達と話し合ってみましょう。

# 社説

2022.4.20

## ゲーム依存

### 深刻な実態 目を向けねば

オンラインのゲームに依存する子どもが増えている。長引くコロナ下で拍車がかかった。深刻な実態にあためて目を向け、歯止めをかける手だてを

探らなければならぬ。

一般社団法人セーフティネット総合研究所（長野市）に寄せられた小中学生のゲーム依存の相談は昨年度、94件に上った。2019年度の6倍近い。小学生の増加が特に顕著で、8割を占める。

20年の一斉休校をきっかけにゲーム依存になった事例が目立つという。オンライン授業のための通信環境が整ったこともあり、共稼ぎの両親が留守の間、休校や分散登校で家にいる子どもがゲームをし続ける事例もあった。

文部科学省は、小中学校の子どもに1人1台、学習用の端末を配

備する計画を前倒しし、既にほぼ配備を終えた。子どもたちは小学生のときから当たり前にインターネットを使うようになった。

友達と集まって遊ぶこともままならない中、オンラインでゲームを一緒に楽しむ子どもたちもいるだろう。仲間意識を強める場にもなる。ゲームをすること自体を悪いと決めつけられない。

ただ、度が過ぎて依存症に陥れば、生活や学業に支障を来し、成長途上にある子どもへの心身にも重大な被害をもたらす恐れがある。ネットやゲームは低年齢で触れるほど依存しやすいと、治療に携わる医師は指摘する。

スマートフォンやタブレット端末の普及に伴って依存は各国で深刻化し、世界保健機関（WHO）は19年に「ゲーム障害」を新たな精神疾患に認定している。頻度や時間を抑えられない、といった状

態が1年以上続くこと該当する。

治療にあたる医療機関は、国内でも徐々に増えてはきた。長野県では、県立こころの医療センター駒ヶ根が、依存症医療センターを開設している。相談や治療の体制をさらに拡充したい。

依存症は、本人の意志や心がけだけでは克服できない。自覚して抜け出すのが難しい子どもの場合はなおさら、周りの大人たちの支えが重要になる。

一方的に取り上げたり、頭ごなしに叱ったりするのは、かえって状況を悪くしかねない。子どもが心を開かなくなり、自殺や暴力に結びつく恐れもある。

子どもをネットやゲームから無理に遠ざけることはできない。危険を併せ持つことを伝え、依存を防ぐためにどうするかを、家庭や学校で子どもたちと共に考えていくことが欠かせない。

（2022年4月20日朝刊・論面〈社説〉）

**ゲーム依存 深刻な実態に目を向けねば****解答例**

年 組 名前

オンラインのゲームに依存する子どもが増え続けています。ゲーム依存を防ぐためにはどうすればよいか、社説を読んで考えてみましょう。

- ①一般社団法人セーフティネット総合研究所（長野市）に寄せられた小中学生のゲーム依存の相談は、昨年度何件でしたか。また、2019年度と比べると、何倍近いですか。小学生の相談は、何割を占めますか。

昨年度の相談件数— **94件**      2019年度比— **6倍近い**

小学生の相談— **8割**

- ②20年の一斉休校をきっかけにゲーム依存になった事例が目立つとあります。その要因について、第3、第4段落から書きましょう。

**【解答】** 〔例〕オンライン授業のための通信環境が整ったこと

共稼ぎの両親が留守の間、休校や分散登校で家にいる子どもがゲームをし続けること

学習用端末が配備され、子どもたちは小学生のときから当たり前インターネットを使うようになったこと など

- ③度が過ぎて依存症に陥れば、どんな恐れがあるのですか。

**【解答】** 生活や学業に支障を来し、成長途上にある子どもの心身にも重大な弊害をもたらす

- ④世界保健機関（WHO）は、どんな状態になると「ゲーム障害」に該当するとしていますか。

**【解答】** 頻度や時間を抑えられない、といった状態が1年以上続く

- ⑤あなたや家族がゲーム依存にならないために、どんなことに気を付ければよいと考えますか。友達と話し合ってみましょう。

**【解答】** 略